



**KLAR.
AUTHENTISCH.
WIRKSAM.**

**KOMMUNIKATION,
DIE IN FÜHRUNG GEHT.**

Carina Jantsch

Ich bin zertifizierte systemische Business Coachin (IHK), ausgebildete Moderatorin (Institut für Moderation, Stuttgart), studierte Sängerin (Hochschule für Musik und Theater, Rostock), praktizierende Yogalehrerin und Kommunikationstrainerin. Ich unterstütze Entscheider und Repräsentanten dabei, mit klarer Sprache, authentischem Auftreten und starker Präsenz Wirkung zu entfalten und Botschaften zielgerichtet zu platzieren.

Training & Coaching

- **Kommunikation auf den Punkt:** Klar, authentisch und situationsgerecht
- **Wirksam auftreten:** Stimme, Präsenz und nonverbale Autorität
- **Medien- und Kameratraining:** Sicher sein und wirken in Interviews, Panels und digitalen Formaten
- **Rhetorik & Rollenbewusstsein:** Souverän kommunizieren in Change-, Krisen- und Transformationsprozessen

Trainingsformate (Auswahl):

- Speakertraining
- Präsentationstraining
- Rhetoriktraining
- Moderationstraining für Workshops und Veranstaltungen
- Medien- und Interviewtraining
- Stimmtraining

Individuell kombinierbar als 1:1-Coaching, Teamformat oder Executive-Offsite.

USP

Mein Ansatz ist mehrdimensional.

Als systemische Business Coachin erkenne ich Kommunikationsmuster und -dynamiken. Als Bühnenprofi bringe ich Präsenz, Wirkung und situative Klarheit zielgerichtet zur Geltung. Als Journalistin schärfe ich Botschaften, unterstütze bei Positionierung und leite zu Sprache an, die Orientierung schafft. Als Stimmexpertin weiß ich: Stimme ist nicht nur Klang, sondern Führungsinstrument – sie trägt Haltung, schafft Vertrauen und erzeugt Resonanz. Im Zentrum steht dabei immer der Mensch – mit innerer Haltung, äußerer Wirkung und dem Anspruch, klar, wirksam und authentisch zu kommunizieren.

Ich arbeite mit professioneller Lockerheit und immer auf Augenhöhe.

Referenzen

Netflix, SWR, WDR, Porsche, Hyundai Europe, EnBW, Bosch Powertools, Trumpf, Deutsche Bahn, Hugo Boss, Accenture, Inverto, Bundesministerien, Landesministerien, Staatsministerien, Sparkassenverband, VR Banken, uvm.

Ready for the next level?

Carina Jantsch

www.carinajantsch.de

kontakt@carinajantsch.de

0049 176 62120482